

INSCRIPTION TRAIL D'EZE 16/02/20

EN LIGNE SUR INTERNET WWW.TRAIL-EZE-06.COM

OU EN COMPLÉTANT LE BULLETIN D'INSCRIPTION, LE SIGNER + Y JOINDRE LA PHOTOCOPIE DE VOTRE LICENCE OU CERTIFICAT MÉDICAL DE MOINS DE UN AN DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DE LA COURSE À PIED TRAIL EN COMPÉTITION + CHÈQUE DU MONTANT TOTAL DES INSCRIPTIONS À L'ORDRE DE "AZUR TRI - ATHLÉ TEAM". LE TOUT À ENVOYER À AZUR TRI - Athlé Team (Contact : Cédric Amand 0627879055), 3 Rue Centrale, 06 440 Peille.

LES TRAILS (COCHEZ)

THE RACE 30KM

INDIVIDUEL TRAIL (35€)

LES 3 CORNICHES 19KM

INDIVIDUEL TRAIL (25€)

LOU CAMIN 11KM

INDIVIDUEL TRAIL (20€)

LES RANDOS SPORTIVES (COCHEZ)

(20€)

19KM

11KM

NOM : PRÉNOM :

SEXE (ENTOUREZ) : H F DATE DE NAISSANCE :

NATIONALITÉ : TÉLÉPHONE :

EMAIL :

ADRESSE :
30K.19K.11K

CP : VILLE :

LICENCE OU CM (ENTOUREZ) : FFA - FFTRI - AUTRE FÉDÉ

CERTIFICAT MÉDICAL (À JOINDRE À VOTRE INSCRIPTION)

N° DE LICENCE :

CLUB :

TAILLE T-SHIRT OFFERT SI INSCRIPTION AVANT LE 19/01/20 (ENTOUREZ) :

XS S M L XL

JE RECONNAIS AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU RÈGLEMENT ET JE M'ENGAGE À

N'EXERCER AUCUNE POURSUITE À L'ENCONTRE DES ORGANISATEURS ET À SUPPORTER

SEUL LES CONSÉQUENCES POUVANT RÉsulTER DU DÉROULEMENT DE L'ÉPREUVE QUELLE

QU'EN SOIT LA CAUSE.

LE : SIGNATURE :

RÈGLEMENT TRAIL DE NOËL LA TURBIE - ALPES MARITIMES

ATTENTION LE RÈGLEMENT SERA DÉFINITIF LE JOUR DE L'ÉPREUVE LE 16 FÉVRIER DONC SOYEZ VIGILANT
DU MOINDRE CHANGEMENT ET LA MOINDRE ÉVOLUTION.

PARCOURS :

LES PARCOURS SONT ENTIÈREMENT BALISÉS ET SERONT ENTIÈREMENT DÉBALISÉS.
SUR LES RARES PORTIONS DE ROUTE, LES COUREURS SONT TENUS DE RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE ET ÉGALEMENT LA DIRECTION ET CONSIGNES PRÉVUES PAR LES ORGANISATEURS.
IL EST EXPRESSÉMENT DEMANDÉ À TOUS DE RESPECTER LA NATURE ET DE NE JETER AUCUN EMBALLAGE SUR LA TOTALITÉ DU PARCOURS SOUS PEINE D'EXCLUSION DE LA COURSE.
À CET EFFET, L'ORGANISATION MET À VOTRE DISPOSITION DES ECO ZONES, ENDRIT où VOUS POURREZ JETER VOS DÉCHETS.
LES SUIVEURS VTT SONT INTERDITS.

BARRIÈRE HORAIRE :

UNE BARRIÈRE HORAIRE EST INSTAURÉE À EZE VILLAGE MÊME, AU PIED DE LA FONTAINE EXACTEMENT. POUR LE PARCOURS DE 30KM TRAIL, CETTE BARRIÈRE HORAIRE CORRESPONDRÀ AU KILOMÈTRE 21. POUR LE PARCOURS DE 19KM TRAIL, CETTE BARRIÈRE HORAIRE CORRESPONDRÀ AU KILOMÈTRE 10. SI VOUS PASSEZ APRÈS 11H SUR LES 2 DISTANCES, VOUS SÈREZ MIS HORS COURSE. POUR LE PARCOURS DE 19KM MARCHÉ (DÉPART 7H45), VOUS DEVEZ PASSER AVANT 10H À LA FONTAINE DE EZE VILLAGE. CELA POUR DES RAISONS DE LOGISTIQUE ET DE SÉCURITÉ. LA BARRIÈRE EST LARGE MAIS NOUS INVITONS LES TRAILERS ET LES MARCHEURS À RESPECTER CE DÉLAI.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

L'ORGANISATION VEILLE AU RESPECT DES PARCS MIS À SA DISPOSITION POUR L'ORGANISATION DE L'ÉVÈNEMENT. IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE JETER TOUT DÉCHET SUR LE PARCOURS

SOUS PEINE DE DISQUALIFICATION.
DES ECO ZONES SONT À VOTRE DISPOSITION AU NIVEAU DES RAVITAILLEMENTS POUR VOUS DÉCHARGER DE VOS GELS VIDES, EMBALLAGES DE VOS BARRES ÉNERGÉTIQUES OU AUTRE. IL VOUS EST CONSEILLÉ DE PARTIR AVEC UNE BARRE DÉBALLÉE, PRÊTE À ÊTRE CONSOMMÉE.

SI VOUS NE VOUS SERVEZ PAS DES ECO ZONES, VOUS ÊTES OBLIGÉS DE TERMINER LA COURSE AVEC VOS EMBALLAGES VIDES.
EN CAS DE NON RESPECT DES RÈGLES ECO ZONES, VOUS POURREZ ÊTRE DISQUALIFIÉ.

SÉCURITÉ :

ELLE EST ASSURÉE PAR LES SAPEURS POMPIERS UDPS06 ET PAR DES BÉNÉVOLES EN TANT QUE SIGNALERS DE 8H À 13H. PASSÉ CE DÉLAI, VOUS NE SÈREZ PLUS SOUS L'ASSURANCE DE L'ORGANISATION.

LES ORGANISATEURS SEULS SE RÉSERVENT LE DROIT DE PRENDRE TOUT DÉCISION VISANT À ASSURER LA SÉCURITÉ DES PARTICIPANTS ET DES BÉNÉVOLES.
POUR LES MÊMES RAISONS DE SÉCURITÉ, LES ORGANISATEURS SE RÉSERVENT LE DROIT DE MODIFIER LE PARCOURS EN DERNIÈRE MINUTE EN CAS D'INTERPÉRIE.

VOUS DEVEZ ÊTRE ÉQUIPÉS D'UN MATÉRIEL SPÉCIFIQUE TRAIL : SIFFLET, CHAUSSURES TRAIL, COUVERTURE DE SURVIE, VÊTEMENTS ADÉQUATES ET HYDRATATION PAR SAC À DOS OU CEINTURE.

LA MARCHÉ SPORTIVE 19KM EST LIMITÉE DANS UN TEMPS DE 5H (DÉPART 7H45). VOIR BARRIÈRE HORAIRE.
EN CAS D'ABANDON, VOUS DEVEZ LE SIGNALER À L'ORGANISATEUR ET RESTITUER VOTRE DOSSARD ET PUCE DE CHRONOMÉTRAGE.
UNE BARRIÈRE HORAIRE EST INSTAURÉE POUR LA SÉCURITÉ, VOIR CI-DESSUS.

RAVITAILLEMENTS :

IMPORTANT : LA COURSE SE DÉROULE EN SEMI-AUTOSUFFISANCE POUR LES GRANDS PARCOURS 19KM ET 30KM. IL VOUS EST OBLIGÉ DE PARTIR AVEC MINIMUM 1LITRE D'EAU ET DES BARRES DE CÉRÉALES. NOUS VOUS RAPPELONS QUE LES RAVITAILLEMENTS NE SONT PAS OBLIGATOIRES DANS LES ÉPREUVES DE TRAIL COURT CAR VOUS DEVEZ ÊTRE AUTO-SUFFISANT OBLIGATOIREMENT. C'EST UN LIKÉ DE VOUS AJOUTER DE NOMBREUX RAVITAILLEMENTS EN COURSE ET NOUS VOUS DEMANDONS DE RESPECTER CE POINT DE RÈGLEMENT EN PARTANT CHARGÉ ET AUTONOME ET NON LES SACS VIDES. NOUS NE GARANTIRONS PAS DES RAVITAILLEMENTS PLEIN EN SOLIDE ET LIQUIDE À CHAQUE POINT PRÉVU.

POUR LES RAVITAILLEMENTS DE THE RACE 30KM :

- RAVITAILLEMENTS AUX KILOMÈTRES 12 (LIQUIDE) - 21(LIQUIDE & SOLIDE) - 23 + ARRIVÉE (LIQUIDE & SOLIDE)

POUR LES RAVITAILLEMENTS DES 3 CORNICHES 19KM :

- RAVITAILLEMENTS AUX KILOMÈTRES 10 EZE VILLAGE (LIQUIDE & SOLIDE) - 16 + ARRIVÉE (LIQUIDE & SOLIDE)

POUR LES RAVITAILLEMENTS DE LA LOU CAMIN 11KM

- RAVITAILLEMENTS AUX KILOMÈTRES 10 + ARRIVÉE (LIQUIDE & SOLIDE)

DES ECO ZONES SONT MISES À VOTRE DISPOSITION. VOIR L'ECO ZONE ICI.

EXIGENCES QUI CONCERNENT LES TRAILERS ET MARCHEURS :

L'UTILISATION D'UNE CEINTURE PORTE-BIDON OU D'UN CAMEL-BACK + UN COUPE-VENT EST EXIGÉE POUR LES 19KM ET 30KM.

L'UTILISATION D'UNE CEINTURE PORTE -BIDON EST EXIGÉE SUR LA LOU CAMIN 11KM RANDO ET TRAIL.

LE SIFFLET EST OBLIGATOIRE AU DÉPART DE TOUS LES PARCOURS. EN CAS DE CHUTE DANS UN TROU, IL VOUS SERA UTILE POUR VOUS SIGNALER !

LE COUREUR QUI ABANDONNE REMET SON DOSSARD AU RAVITAILLEMENT LE PLUS PROCHE, AU POINT D'EAU LE PLUS PROCHE OU À L'ARRIVÉE. IL DEVRA IMPÉRATIVEMENT PRÉVENIR L'ORGANISATION DE SON ABANDON.

HORAIRES :

SAMEDI 15 FÉVRIER :

DE 14H À 19H : À L'OPPIDUM SUR LA GRANDE CORNICHE, INSCRIPTION SUR PLACE (SI DOSSARDS ENCORE DISPONIBLES) + RETRAIT DES DOSSARDS POUR LES INSCRITS.

DIMANCHE 16 FÉVRIER : À L'OPPIDUM SUR LA GRANDE CORNICHE (FACE À L'HÔTEL HERMITAGE)

DE 7H À 8H45 : RETRAIT DES DOSSARDS

7H45 : DÉPART THE RACE TRAIL DE 30KMS INDIVIDUEL

7H45 : DÉPART DES MARCHÉ SPORTIVE 11KMS ET 19 KMS

8H45 : DÉPART TRAIL 19KMS INDIVIDUEL

9H15 : DÉPART TRAIL LA LOU CAMIN 11 KMS

10H15 À 13H : ACCUEIL DES CONCURRENTS DE LA LOU CAMIN 11 KMS ET TRAIL DES 3 CORNICHES 19 KMS ET THE RACE 30KMS

11H30 : //

13H : FIN DE L'ORGANISATION ET DE LA SÉCURISATION DU SITE

13H À 13H30 : REMISE DES PRIX ET RÉCOMPENSES À L'OPPIDUM. POUR LE TRAIL 11KM, REMISE DES PRIX AVANT 13H (À VOIR SUIVANT TOUTES LES ARRIVÉES DES DIFFÉRENTES

CATÉGORIES)

INSCRIPTIONS ET TARIFS :

RANDO SANTÉ 11KM ET 19KM - 20€

TRAIL LA LOU CAMIN 11KM - 20€

TRAIL DES 3 CORNICHES 19KM - 25€

THE RACE 30KM - 35€

PAR COURRIER : RENVOYER LE BULLETIN D'INSCRIPTION, ACCOMPAGNÉ DE VOTRE CHÈQUE À L'ORDRE DE "AZUR TRIATHLÉ TEAM".

POUR LES RANDOS FAMILIALES ENFANTS UNIQUEMENT AUCUN TSHIRT OFFERT : 5 EUROS POUR LES MOINS DE 12 ANS ET 10 EUROS POUR LES 12 ANS - 16 ANS. AU DELÀ, TARIF ADULTE.

REPAS : À DÉTERMINER.

- T SHIRT TECHNIQUE OFFERT UNIQUEMENT AUX PERSONNES QUI S'INSCRIVENT AVANT LE 19 JANVIER 2020. LES PERSONNES S'ÉTANT INSCRITES APRÈS CETTE DATE RECEVRONT TOUT DE MÊME UN GOODIES SOUVENIR MAIS PAS DE TSHIRT.

- POUR LES LICENCIÉS FFA OU FFTRI, VOTRE NUMÉRO DE LICENCE À JOUR.

- POUR LES NON LICENCIÉS, UN CERTIFICAT MÉDICAL DE MOINS DE 1 AN DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DU TRAIL EN COMPÉTITION.

- TOUS LES DOSSARDS SERONT ÉQUIPÉS D'UNE PUCE ÉLECTRONIQUE POUR LE CHRONOMÉTRAGE. VOUS DEVEZ RENDRE OBLIGATOIREMENT VOTRE PUCE À L'ARRIVÉE SOUS PEINE D'UNE PÉNALITÉ DE 25 EUROS.

REMBOURSEMENT : POUR ÊTRE PRIS EN COMPTE ET ACCEPTÉE, VOTRE DEMANDE DE REMBOURSEMENT DOIT ÊTRE FAITE AVANT LE 19 JANVIER ET JUSTIFIÉE PAR UNE IMPOSSIBILITÉ MÉDICALE SOUS FORME DE CERTIFICAT MÉDICAL QUI JUSTIFIE VOTRE IMPOSSIBILITÉ À PARTICIPER À L'ÉPREUVE.

PASSÉ LA DATE DU 19 JANVIER, ET CE MÊME SOUS CERTIFICAT MÉDICAL, AUCUN REMBOURSEMENT POSSIBLE. SI L'ÉVÈNEMENT DEVAIT ÊTRE ANNULÉ OU SI VOUS NE POUVEZ ASSURER VOTRE PARTICIPATION POUR N'IMPORTE QUELLE RAISON, AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA POSSIBLE.

Adresse :

AZUR TRIATHLÉ TEAM - 3 RUE CENTRALE - 06440 PEILLE

ASSURANCE :

UNE ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE EST SOUSCRITE POUR CETTE ÉPREUVE.

DIVERS :

LES DOSSARDS AURONT UNE COULEUR PRÉCISE PAR COURSE. 30KM THE RACE : NOIR | 19KM TRAIL DES 3 CORNICHES : BLEU | 11KM TRAIL LOU CAMIN : ROSE | MARCHÉ RANDO SANTÉ 11KM ET 19KM : JAUNE

RECOMPENSES :

AUX 3 PREMIERS AU SCRATCH ET PAR CATÉGORIE HOMMES ET FEMMES SUR LES TRAILS DE 11KM - 19KM ET 30KM (SCRATCH - ESPOIR - SENIOR - VÉTÉRAN).

LES LAURÉATS DEVRONT ÊTRE PRÉSENTS POUR LES PODIUMS D'ARRIVÉE OU ILS NE RECEVRONT PAS LEUR PRIX.

DROIT À L'IMAGE :

LORS DE SON ENGAGEMENT À L'ÉPREUVE, CHAQUE CONCURRENT AUTORISE EXPRESSÉMENT LES ORGANISATEURS DU TRAIL D'EZE AINSI QUE LEURS AYANTS DROIT, TELS QUE PARTENAIRES ET MÉDIAS, À UTILISER LES IMAGES FIXES OU AUDIOVISUELLES SUR LESQUELLES VOUS POURRIEZ APPARAÎTRE, PRISES À L'OCCASION DE VOTRE PARTICIPATION AUX "10KM, 20KM OU 30KM", SUR TOUS SUPPORTS, Y COMPRIS LES DOCUMENTS PROMOTIONNELS ET/OU PUBLICITAIRES, DANS LE MONDE ENTIER ET POUR LA DURÉE LA PLUS LONGUE PRÉVUE PAR LA LOI. LES RÈGLEMENTS, LES TRAITÉS EN VIGUEUR, Y COMPRIS POUR LES PROLONGATIONS ÉVENTUELLES QUI POURRAIENT ÊTRE APPORTÉES À CETTE DURÉE.